

LA CONSULTA CON...

Dermatólogo. Clínica Mediteknia de Dermatología y Trasplante Capilar



Dr. Jiménez Acosta

LA ALOPECIA ANDROGENÉTICA TAMBIÉN AFECTA A MUJERES, AUNQUE SE PRESENTA DE FORMA DIFERENTE QUE EN LOS HOMBRES. ELLAS NO DESARROLLAN, SALVO CASOS MUY AVANZADOS, UN ÁREA LOCALIZADA DE CALVICIE, SINO QUE NOTAN CÓMO EL PELO SE LES VUELVE CADA VEZ MÁS FINO Y COMIENZA A TRANSPARENTARSE EL 'CASCO'.

La alopecia androgenética en mujeres

La alopecia androgenética también puede afectar a mujeres, aunque la forma de presentación es diferente que en los hombres. Las mujeres no desarrollan, excepto en casos muy avanzados, un área localizada de calvicie, sino que lo que notan es cómo el pelo se les vuelve cada vez más fino y comienza a transparentarse el casco (la piel del cuero cabelludo).

Estas formas de alopecia pueden aparecer desde edades tempranas, entre los 20-30 años y con el paso del tiempo va progresando pero muy lentamente, aunque hay soluciones para al menos parar y en muchos casos mejorar estas alopecias. El tratamiento que se sigue utilizando con más frecuencia es el minoxidil tópico, bien en solución o en espuma, a concentraciones del 2 y del 5%. Este tratamiento funciona siempre que el paciente se lo aplique de forma ininterrumpida durante al menos 6 meses. Una vez lograda la mejoría, hay que seguir con el tratamiento de forma continua o, lógicamente, perderemos sus efectos como ocurre con cualquier otra medicación.

En caso que el minoxidil no sea suficiente o en casos de alo-



pecias más avanzadas se emplean medicamentos orales que se llaman antiandrogénos, que o bien reducen la producción de hormonas masculinas como la testosterona o bloquean su acción en los tejidos diana. En el caso del cabello el tejido diana es el folículo piloso. Estos medicamentos solo se pueden dar en mujeres con seguras medidas

anticonceptivas ya que su uso está contraindicado en el embarazo.

Hay varios antiandrogénos orales que se pueden emplear en la alopecia androgenética de la mujer: el acetato de ciproterona, el finasteride, la flutamida y la espironolactona.

La espironolactona (nombre comercial aldactone) es un fár-

maco diurético que se lleva empleando desde hace más de 30 años en el tratamiento de la hipertensión arterial. Actúa como diurético por ser un antagonista de la hormona aldosterona, pero también actúa como antiandrogénico al reducir la producción de testosterona y bloquear la acción de andrógenos en los tejidos diana.

En dermatología la espironolactona puede emplearse en mujeres con acné, con hirsutismo (exceso de vello facial o corporal) o con alopecia androgenética.

En la FAGA se suele administrar a una dosis de 100 mg al día, bien sola o combinada con acetato de ciproterona. Suele ser una medicación bien tolerada. Sus efectos secundarios más frecuentes son las irregularidades menstruales, aumento mamario y sangrado postmenopáusico.

Aparte de los antiandrogénos y el minoxidil, el trasplante de pelo es una buena opción para aumentar el volumen de cabello pero es imprescindible que la paciente tenga un pelo fuerte y denso en la zona donante (zona posterior del cuero cabelludo), ya que en el trasplante de pelo solo se puede usar el pelo de la propia persona, pues en caso contrario se produce rechazo y no crece.

Por último recordar que la alopecia en la mujer es un motivo de gran preocupación para la persona que lo padece y en muchos casos puede afectar psicológicamente, con lo cual no debe considerarse un simple problema estético, sino médico.

Asesores en salud



Dr. Ramón Santana.
Cograsan96 en Telde y hospital San Roque Las Palmas.

■ **Especialidades:** Especialista en Obstetricia y Ginecología. Miembro del Royal College of Obstetricians and Gynaecologists del Reino Unido.

■ **Datos de contacto:** En su despacho de Telde, teléfono: 928 684 226. En San Roque Las Palmas, en el teléfono: 928 012 615.

El centro: Este especialista realiza revisiones ginecológicas y citologías, embarazo y partos, enfermedades de la mujer, infertilidad y, dentro de la planificación familiar, aborda el uso de anticonceptivos, DIU y la ligadura de trompas. Aborda los tratamientos de la menopausia y la incontinencia urinaria.



Dr. Jiménez Acosta.
Clínica Mediteknia Dermatología.

■ **Especialidades:** Dermatología, láser y trasplante de cabello.

■ **Datos de contacto:**
Teléfono: 928 23 22 78.
Email: info@mediteknia.com.
Web: www.mediteknia.com y www.clinicadelpelo.com.
Dirección: Avda. Marítima, 20.

El centro: En dermatología oncológica se realizan tratamientos con terapia fotodinámica y quirúrgico como la cirugía de Mohs y en desmestética, cuenta con una plataforma de láseres para rejuvenecimiento facial, eliminación de manchas, tatuajes, depilación láser de última generación y otros tratamientos estéticos y varices en piernas.



Dra. Elena Adalia
Clínica Dental Adalia.

■ **Especialidades:** Rehabilitación oral y ortodoncia, implantes dentales, cirugía y estética dental.

■ **Datos de contacto:** Avda. Primero de Mayo, 23 Las Palmas de Gran Canaria
Tfno: 928 36 49 61
Email: info@adaliadental.com
Web: www.adaliadental.com

El centro: La Clínica Dental Adalia es un centro especializado en implantes dentales, enfermedades de las encías, cirugía oral y estética dental. Un ambiente acogedor, una atención personalizada, tecnología punta y un gran equipo multidisciplinar ha hecho de la Clínica Dental Adalia una clínica de referencia en Canarias.