

LA CONSULTA CON...

Clínica Mediteknia
Dermatología

Dr. Jiménez Acosta

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA TRATAR MANCHAS DE LA CARA BENIGNAS? LO MEJOR ES COMBINAR VARIOS TRATAMIENTOS: USAR CREMA DEPIGMENTANTE POR LA NOCHE, UN PROTECTOR SOLAR DE DÍA Y REALIZAR ALGUNOS DE LOS PROCEDIMIENTOS DERMATOLÓGICOS PARA ELIMINAR EL PIGMENTO DE LA MANCHA

Cómo eliminar manchas de la cara

La aparición en la cara de manchas o, como les llamamos los dermatólogos, «lesiones pigmentadas», son un motivo de preocupación de muchas personas. En general, cuando un paciente acude por manchas en la cara, lo primero es hacer un diagnóstico correcto. Existen manchas que son totalmente benignas y que el tratamiento se realiza por motivos estéticos. Sin embargo, otro tipo de manchas son debidas a lesiones premalignas o tumores malignos como el melanoma. En la mayoría de los casos el diagnóstico podemos realizarlo simplemente por el aspecto visual de la lesión, pero en otros casos hay que recurrir a otras técnicas diagnósticas como la dermatoscopia o la biopsia cutánea.

¿Qué se puede hacer para tratar manchas de la cara benignas? Lo mejor es combinar varios tratamientos, es decir usar una crema depigmentante por la noche, aplicar un protector solar de día, y realizar algunos de los procedimientos dermatológicos que a continuación se resumen con el objetivo de eliminar específicamente el pigmento de la mancha.

Estos tratamientos también se pueden emplear para eliminar manchas de otras zonas que se manchan con frecuencia como las manos y el escote.

1. Cremas depigmentantes: Son cremas que contienen principalmente hidrokuinona o ácido kójico combinado con ácido retinoico. Estas sustancias inhiben la formación de melanina, el pigmento cu-



táneo que da a la piel el color moreno. Al inhibir la melanina, la piel se aclara progresivamente. Estas cremas son eficaces siempre y cuando se apliquen todos los días durante periodos prolongados de 3-6 meses.

2. Peelings: Son productos químicos que se aplican en la piel para conseguir una exfoliación controlada de las capas cutáneas más superficiales (la epidermis). Para conseguir los mejores resultados es necesario realizar varias sesiones a intervalos de 1-2 semanas. Hay varios tipos de peelings y se utiliza el más adecuado dependiendo de cada paciente. Los más

utilizados para eliminar manchas los peelings de alfa-hidroxiácidos (glicólico) y los peelings de tricloroacético. Después de la aplicación del peeling, la piel comienza al cabo de 48 horas a pelarse, y las pigmentaciones se van aclarando.

3. Láser para eliminar manchas. En los casos de pecas y lentigos solares, es muy efectivo el llamado láser Q-switched. Este láser *quema* exclusivamente el pigmento de la piel. Una o dos sesiones suelen bastar. Después del tratamiento se forma una caspita superficial que tarda unos 5-7 días en caerse y en desaparecer la mancha.

Cuando se prefiere hacer un tratamiento global o completo de toda la cara entonces preferimos la Luz Pulsada (IPL). Se requieren entre 2 a 4 sesiones de luz pulsada a intervalos de un mes para conseguir mejores resultados. Con este tratamiento la piel se queda más clara y luminosa. Si además de pigmentaciones el paciente quiere un tratamiento más profundo, entonces recomendamos el láser Fraxel, porque también tiene una mayor acción regenerativa del colágeno de la dermis. Este láser ya requiere la aplicación de una crema anestésica una hora antes de la aplicación del láser para reducir las molestias durante su aplicación.

4. Evitar la exposición solar. Recuerde que todo el esfuerzo, constancia y dinero que usted se gaste en combatir las manchas podría estropearse o no servir de nada si usted no se protege del sol. El uso de protectoras solares es sobre todo más importante para pacientes con piel clara y ojos claros y en personas que trabajan habitualmente al aire libre o que hacen deporte con frecuencia al aire libre.

Aunque ninguno de estos tratamientos garantiza un 100% de efectividad en todos los pacientes, sí son los tratamientos más recomendados por su efectividad por la mayoría de los dermatólogos de todo el mundo

Vídeo sobre el tratamiento en <http://www.mediteknia.com/servicios/dermoestetica/ipl/>



Asesores en salud



Dr. Ramón Santana.
Cograsan96 en Telde y hospital San Roque Las Palmas.

■ **Especialidades:** Especialista en Obstetricia y Ginecología. Miembro del Royal College of Obstetricians and Gynaecologists del Reino Unido.

■ **Datos de contacto:** En su despacho de Telde, teléfono: 928 684226. En San Roque Las Palmas, en el teléfono: 928012615.

El centro: Este especialista realiza revisiones ginecológicas y citologías, embarazo y partos, enfermedades de la mujer, infertilidad y, dentro de la planificación familiar, aborda el uso de anticonceptivos, DIU y la ligadura de trompas. Aborda los tratamientos de la menopausia y la incontinencia urinaria.

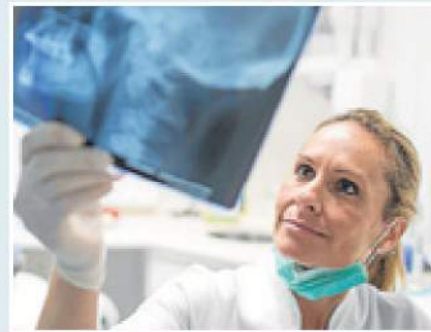


Dr. Jiménez Acosta.
Clínica Mediteknia Dermatología.

■ **Especialidades:** Dermatología, láser y trasplante de cabello.

■ **Datos de contacto:** Teléfono: 928 23 22 78. Email: info@mediteknia.com. Webs: www.mediteknia.com y www.clinicadelpelo.com. Dirección: Avda. Marítima, 20.

El centro: En dermatología oncológica se realizan tratamientos con terapia fotodinámica y quirúrgico como la cirugía de Mohs y en desmostética, cuenta con una plataforma de láseres para rejuvenecimiento facial, eliminación de manchas, tatuajes, depilación láser de última generación y otros tratamientos estéticos y varices en piernas.



Dra. Elena Adalia
Clínica Dental Adalia

■ **Especialidades:** Rehabilitación oral y ortodoncia, implantes dentales, cirugía y estética dental.

■ **Datos de contacto:** CAvda. Primero de Mayo, 23 Las Palmas de Gran Canaria Tfno: 928 36 49 61 Email: info@adaliadental.com www.adaliadental.com

El centro: La Clínica Dental Adalia es un centro especializado en implantes dentales, enfermedades de las encías, cirugía oral y estética dental. Un ambiente acogedor, una atención personalizada, tecnología punta y un gran equipo multidisciplinar ha hecho de la Clínica Dental Adalia una clínica de referencia en Canarias.



Dra. Diana Schuarzberg Menis
Centro Menis de Especialidades Médicas.

■ **Especialidades:** Oftalmóloga, especialista en Estrabismo, Oftalmología Pediátrica. Asesora experta en Cirugía Refractiva.

■ **Datos de contacto:** Centro Menis de Especialidades Médicas. Teléfono: 928 704 729. Página web: www.centromenis.com. Correo: info@centromenis.com

El centro: Diana Schuarzberg dirige el Centro Menis de Especialidades Médicas, que engloba a un grupo de reconocidos especialistas, incluyendo las áreas de Traumatología, Neurocirugía, Geriátrica, Urología, Rehabilitación y Psicoterapias, además de medicina y cirugía ocular.