

## LA CONSULTA CON...

Mediteknia. Clínica  
Dermatología y  
Trasplante capilar



Dr. Jiménez Acosta

NI LAVARSE EL PELO TODOS LOS DÍAS O TEÑIRLO ACELERA LA PÉRDIDA DE CABELLO NI HAY PRODUCTOS MILAGROSOS QUE LO FRENEN... DIAGNOSTICANDO A TIEMPO LA CAUSA Y TRATÁNDOLA SE PODRÁ RESOLVER, FRENAR Y/O RETRASAR LA CAÍDA DEL PELO.

# Falsos mitos sobre la caída del pelo

La calvicie es uno de los principales temores de los hombres, especialmente los jóvenes, que teniendo de referencia a padres y abuelos no dudan que correrán la misma suerte. Este problema afecta de manera cada vez más frecuente a las mujeres, quienes sufren también de una mayor ansiedad cuando la alopecia es progresiva. Las principales causas de la caída del pelo son los nervios, ansiedad, falta de hierro, trastornos alimenticios, alteraciones hormonales (principalmente de hormonas androgénicas y tiroideas) o consumo de ciertos medicamentos. Diagnosticando a tiempo la causa y tratándola se podrá resolver, frenar y/o retrasar la caída del cabello.

Hay una serie de mitos en cuanto al cuidado del cabello que nos gustaría aclarar:

- Evitar la compra impulsiva de productos *crecepelos* que se anuncian como milagrosos.
- Teñir el pelo no le dejará calva/o. Los productos que se aplican sobre el pelo no actúan sobre la raíz, así que no dañan el folículo piloso.
- Se puede utilizar gorra o casco cuando practique su deporte favorito; ello no favorecerá la caída



del cabello.

- Se puede nadar en la piscina o en el mar con o sin gorra. Ni el cloro ni la sal afectan a la salud

del cabello, si bien pueden modificar su aspecto.

- La caída no se acelera por lavarse el pelo todos los días, utili-

zar secador, gominas o lacas.

- No es cierto que las canas sean más fuertes y que no se caigan.
- El sudor no es efecto agravante

te en la caspa ni en la dermatitis seborreica.

- Lavar más a menudo el pelo con un champú adecuado al tipo de pelo ayuda a controlar la caspa y la normal descamación de nuestro cuero cabelludo.

En cuanto al lavado del cabello es importante saber elegir el tipo de champú según las cualidades y el tipo de pelo. En líneas generales todo champú debe:

- Lavar el cabello sin producir un arrastre excesivo de grasa para no perder la defensa natural del cabello.
- Dejar el pelo bien hidratado, en condiciones idóneas para el peinado.

- Que sea de uso diario, debido al ritmo de vida actual.

- Pueden tener en su composición sustancias tratantes para distintas patologías (pelo graso, pelo seco o con caspa) que asientan en el cuero cabelludo.

Finalmente, la mejor recomendación que podemos hacer es que la mejor solución para frenar la caída del cabello es acudir al dermatólogo para que realice un correcto diagnóstico y que establezca un tratamiento adecuado y científicamente probado según el tipo de alopecia de cada paciente.

## Asesores en salud



**Dr. Ramón Santana.**  
Cograsan96 en Telde y hospital  
San Roque Las Palmas.

■ **Especialidades:** Especialista en Obstetricia y Ginecología. Miembro del Royal College of Obstetricians and Gynaecologists del Reino Unido.

■ **Datos de contacto:** En su despacho de Telde, teléfono: 928 684 226. En San Roque Las Palmas, en el teléfono: 928 012 615.

**El centro:** Este especialista realiza revisiones ginecológicas y citologías, embarazo y partos, enfermedades de la mujer, infertilidad y dentro de la planificación familiar, aborda el uso de anticonceptivos, DIU y la ligadura de trompas. Aborda los tratamientos de la menopausia y la incontinencia urinaria.

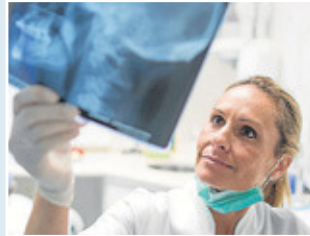


**Dr. Jiménez Acosta**  
Clínica Mediteknia Dermatología.

■ **Especialidades:** Dermatología, láser y trasplante de cabello.

■ **Datos de contacto:**  
**Teléfono:** 928 23 22 78.  
**Email:** info@mediteknia.com.  
**Web:** www.mediteknia.com y www.clinicadelpelo.com.  
**Dirección:** Avda. Marítima, 20.

**El centro:** En dermatología oncológica se realizan tratamientos con terapia fotodinámica y quirúrgico como la cirugía de Mohs y en desmestética, cuenta con una plataforma de láseres para rejuvenecimiento facial, eliminación de manchas, tatuajes, depilación láser de última generación y otros tratamientos estéticos y varices en piernas.



**Dra. Elena Adalia**  
Clínica Dental Adalia.

■ **Especialidades:** Rehabilitación oral y ortodoncia, implantes dentales, cirugía y estética dental.

■ **Datos de contacto:** Avda. Primero de Mayo, 23 Las Palmas de Gran Canaria  
**Teléfono:** 928 36 49 61  
**Email:** info@adaliadental.com  
**Web:** www.adaliadental.com

**El centro:** La Clínica Dental Adalia es un centro especializado en implantes dentales, enfermedades de las encías, cirugía oral y estética dental. Un ambiente acogedor, una atención personalizada, tecnología punta y un gran equipo multidisciplinar ha hecho de la Clínica Dental Adalia una clínica de referencia en Canarias.



**Dra. Diana Schuarzberg Menis**  
Centro Menis de Especialidades Médicas.

■ **Especialidades:** Oftalmóloga, especialista en Estrabismo, Oftalmología Pediátrica. Asesora experta en Cirugía Refractiva.

■ **Datos de contacto:**  
**Teléfono:** 928 704 729.  
**Web:** www.centrome-nis.com.  
**Correo:** info@centromenis.com

**El centro:** Diana Schuarzberg dirige el Centro Menis de Especialidades Médicas, que engloba a un grupo de reconocidos especialistas, incluyendo las áreas de Traumatología, Neurocirugía, Geriátrica, Urología, Rehabilitación y Psicoterapias, además de medicina y cirugía ocular.