

Por Daniel Prieto

## ¿PENSANDO EN UN TATUAJE?



Hoy en día es habitual ver cómo las personas deciden decorar su piel con tatuajes, algunas porque simplemente les gusta y otras para intentar disimular defectos como cicatrices o estrías. ¿Pero qué opinan los especialistas dermatólogos al respecto?

Existen tatuajes temporales que duran en la piel de 3 a 8 semanas, habitualmente realizados con *henna* natural de un color marrón o cobrizo. Estos, indica María José Rguez. Salido, médico del Servicio de Dermatología Médico Quirúrgica y Veneología de Hospital Perpetuo Socorro, no suelen entrañar riesgos para la salud de la

dermis. Sin embargo, advierte la doctora, hay un tipo de *henna* de color negro y que contiene parafenilendiamina, cuyo peligro radica en su alto poder sensibilizante, pudiendo provocar reacciones alérgicas.

Los tatuajes permanentes, indica la doctora, pueden incrementar las lesiones que la piel sufre cuando se padece de soriasis o dermatitis e incluso hacer que reaccione de forma más fácil a un daño externo. Tampoco es recomendable hacerlos en zonas con lunares, ya que si el mismo sufre alguna variación de forma o tamaño que debemos vigilar, quedaría escondido por el tatuaje. No es recomendable en zonas donde la piel presenta estrías o en pieles anómalas, pues además de perjudicar a la misma, el efecto final resultaría poco estético debido a que la piel no está lisa y sana. Los tatuajes realizados con tintas a color son especialmente peligrosos para la piel y el organismo. Generalmente están compuestas de pigmentos que derivan del metal, pudiendo causar granulomas, eczemas, hipersensibilidad, fotosensibilidad. Para disimular cicatrices no es recomendable hacer un tatuaje, ya que la misma puede quedar pigmentada o abultada.

En cuanto a los métodos para eliminar los tatuajes, Mediteknia apuesta por el *láser Q-switched*, una técnica muy efectiva en la cual al impactar la luz del láser sobre la tinta del tatuaje se produce una fragmentación de las partículas de tinta que se encuentra dentro de la piel. Este tratamiento se realiza en varias sesiones, dependiendo del tamaño del tatuaje y de la profundidad de la tinta. La ventaja del láser es que elimina la tinta del tatuaje de forma selectiva y sin dejar cicatriz. Su eficacia depende del color del tatuaje.