

Por *Rebeca Martín*
Fotografía cedida por *Mediteknia*

NI UN PELO DE MÁS



Nuevo año, nuevos propósitos y entre los más comunes está cuidarse y preparar el cuerpo a todos los niveles. La eliminación del vello se ha convertido en uno de los tratamientos de estética más demandados por su efectividad. Esperar a los meses de verano no es necesario, de hecho, cuando antes comience la puesta a punto, mejor, ya que aproximadamente se suelen recomendar de 3-5 sesiones para conseguir resultados óptimos, aunque en muchos casos desde las primeras aplicaciones se aprecian los efectos.

En invierno nuestro cuerpo está expuesto a menos horas de sol, por tanto, es una de las mejores épocas para comenzar con los tratamientos de depilación láser. Tal y como aconseja la Doctora Elizabeth García Bonome, directora de Clínica BONOME, uno de los métodos más efectivos es la depilación con láser médico, pero requiere una serie de recomendaciones: ponerse en manos de técnicos sanitarios altamente cualificados, estar bajo supervisión médica y que al paciente se le realice un estudio exhaustivo del tipo de piel, con una prueba cutánea que determine qué tratamiento es apto para aplicarle.

El Dr. Jiménez Acosta, dermatólogo de Clínica Mediteknia, coincide en que la época de invierno es la más adecuada para someterse al láser de depilación definitiva, ya que se debe tener precaución en pieles bronceadas y que no hayan estado expuestas al sol al menos un mes antes del tratamiento, evitando así quemaduras superficiales, cambios en la pigmentación y pequeñas costras que produce el láser de depilación en la piel muy morena. Hay otros factores de los que depende también la eficacia del láser, como el color y grosor del pelo a tratar. En general, mientras más oscuro y grueso sea el vello mejores resultados se obtendrán.

Antes de someterse a esta depilación, el doctor Jiménez Acosta insiste en que el especialista debe realizar una valoración para conocer si el exceso de vello tiene una causa hormonal, con lo cual el tratamiento sería diferente. Por ello, la importancia de realizar la depilación láser siempre bajo supervisión médica.