



Por Paula Albericio
Ilustración por Ilustre Mario

¡POR LOS PELOS!

Cada vez son más los hombres y mujeres que se ven afectados por problemas de alopecia, que no solo llega a producir impacto en la salud capilar de la persona, sino que merma fuertemente su autoestima y confianza. Afortunadamente, los avances en medicina estética hacen que en muchos casos el problema tenga solución.

La alopecia es la enfermedad por la que se produce una pérdida anormal o rarefacción del cabello y que puede afectar al cuero cabelludo o a otras zonas de la piel en las que existe pelo, como las pestañas, cejas, axilas, región genital y barba.

Sus principales causas son:

Androgénicas: provocadas por la acción de las hormonas masculinas o andrógenos sobre el folículo piloso, provocando su miniaturización progresiva. Afectan en un 90% a los hombres y en un 25% a las mujeres.

Areta: consiste en la pérdida del pelo en una zona localizada del cuerpo, generalmente en áreas redondeadas y de tamaño pequeño del cuero cabelludo o de la barba. La zona de piel afectada tiene un aspecto normal, no existe inflamación, enrojecimiento, descamación ni otro tipo de anomalías, lo que la diferencia de otras alopecias.

Traumáticas: todas aquellas producidas por traumatismos físicos.

El uso de determinados fármacos y la aparición de tumores también pueden influir en la pérdida de pelo.

¿Funcionan los trasplantes de cabello?

Es una intervención con muy pocas complicaciones. Se estima que aproximadamente el 80-90% del pelo trasplantado crece, aunque en algunas personas la tasa de supervivencia del injerto puede ser menor del 80%. Comenzará a crecer a partir del tercer o cuarto mes tras la intervención y el resultado definitivo se aprecia entre los ocho y los doce meses tras el trasplante. Es indistinguible del pelo nativo, de tal modo que crece y se corta como cualquier otro.



“La valoración del candidato a trasplante depende de factores como el grado de alopecia, la densidad en la zona donante, la calidad del pelo o la edad del individuo. En general, el resultado va a ser bueno en personas que tienen áreas bien definidas de calvicie (alopecias moderadas y extensas). Personas muy jóvenes con alopecias muy limitadas y en progresión son candidatas a tratamiento médico antes de someterse a trasplante”, señala el doctor Jiménez Acosta, dermatólogo y cirujano de trasplante capilar, director médico de la Clínica Mediteknia, uno de los especialistas de más renombre mundial en el terreno de los trasplantes de pelo y sus patologías, con importantes reconocimientos en su trayectoria y con más de 20 años de experiencia en este campo, siendo de los pioneros en España en emplear esta técnica de restauración del cabello.

La importancia del diagnóstico

Un diagnóstico profesional debe constar de una revisión del historial clínico del paciente, seguida de un examen físico con las pertinentes pruebas complementarias, así como una tricoscopia y una biopsia en ocasiones. Solo a través de ese pro-



ceso se puede garantizar una resolución efectiva, que puede basarse en tratamientos farmacológicos, conservadores o el microimplante capilar, para el que los métodos más utilizados son la técnica de la tira o FUS y el FUE (*Follicular Extraction Unit*), según refiere la doctora Elizabeth García Bonome (directora médica de Clínicas Bonome, experta en microimplante capilar y miembro de la ISHRS, Sociedad Internacional de Cirugía para la Restauración del Cabello). La técnica FUE es la más demandada actualmente por la rápida recuperación para el paciente y se lleva a cabo haciendo la extracción pelo a pelo de la parte posterior de la cabeza, sin necesidad de hacer una herida quirúrgica longitudinal ni llevar suturas.

Procedimientos

El FUE es una técnica de trasplante de cabello que consiste en extraer una por una las unidades foliculares de la zona posterior del cuero cabelludo del paciente para implantarlas en la zona de alopecia (calvicie). Está indicado para la alopecia androgenética y también en un gran número de alopecias cicatriciales, sobre todo por traumatismos o quemaduras. La ventaja que tiene es que permite a los

pacientes llevar el pelo casi rapado sin que en la zona donante se perciban las secuelas de las extracciones (mínimas cicatrices puntiformes). ¿La desventaja? Que es una técnica más laboriosa y hay que rapar el pelo de la zona donante para hacer las extracciones. “El trasplante de pelo de unidades foliculares es la técnica preferida por todos los cirujanos de trasplante, ya que se consiguen resultados estéticos naturales e indetectables”, puntualiza el doctor Jiménez Acosta.

-

El pelo trasplantado es indistinguible del pelo nativo, de tal modo que crece y se corta como cualquier otro

-

El FUT (*Follicular Unit Transplantation*), conocido también como *strip harvesting* o técnica de la tira, es la técnica más tradicional de trasplante y consiste en extirpar una tira de piel de la zona posterior del cuero cabelludo, extraer las unidades foliculares mediante disección microscópica y finalmente implantarlas en la zona de alopecia. No hace falta rapar la zona donante para obtener los injertos, pero deja una cicatriz lineal en la zona donante que, aunque fina, puede verse si el paciente se rapa la cabeza o lleva el pelo muy corto (a menos de medio centímetro).

Sin embargo...

Pero ¿podemos evitar la caída del cabello? Depende. “Contra una alopecia hereditaria no se puede luchar”, afirma la doctora Bonome, pero sí que existen hábitos para prevenir la pérdida del cabello, puntualiza, “como descansar ocho horas diarias, evitar el estrés, eliminar el consumo de tabaco y alcohol u otras drogas, practicar ejercicio físico con regularidad y tener una alimentación equilibrada”.